

## Portugalsko 2016- climb for inclusion

**Portugalsko** (*port. República Portuguesa*), je európska krajina, ktorá sa nachádza na juhozápadnom cípe svetadielu, v západnej časti Pyrenejského polostrova. Jediným jeho susediacim štátom je Španielsko, západné a južné brehy krajiny omývajú vody Atlantického oceánu. Portugalsku tiež patrí niekoľko ostrovov a súostroví – Azory, Madeira a Divošské ostrovy. Portugalsko je parlamentnou republikou, úradným jazykom je portugalčina. (zdroj: Wikipedia)

### Zo zápisníka Martina Karabu

19. júl 2016, utorok:

*„Po takmer trojhodinovom lete si vychutnávam z lietadla účastný západ slnka nad Atlantikom. A po príchode do Porta vyrážam na nočnú prechádzku úžasným mestom.“*





*Sao Bento, Railway Station, Porto*







*Ponte Luis I, bridge, Porto*



*Tramway in Porto*

20. júl 2016, streda:

*„Do projektu Climb for inclusion v meste Braga mi ostáva ešte nejaký ten deň, tak sadám na vlak smer Lisabon, hlavné mesto Portugalska, plný očakávania čím ma prekvapí hlavné mesto.“*



*San Francisco bridge, Lisboa*











21. júl 2016, štvrtok:

*„Po jednodňovom Lisabone, ktorý ma upútal nočnou atmosférou, sa presúvam do mestečka Sintra, národného parku ležiaceho na západnom pobreží, asi hodinu a pol vlakom z Lisabonu. Nakoľko sa už nachádzam skoro na najvýchodnejšej časti Európy, idem na regionálny autobus, smerom na najzápadnejšie miesto Európy Cabo da Roca“*













*Farol Cabo da Roca, Portugal*











*Cabo da Roca, point out that the most western point of Europe*

21.-21. júl 2016, štvrtok - piatok

*„Po náročnom dni v Lisabone, Sintre a najzápadnejšom mieste Európy, ešte pred západom slnka, som sa rozhodol pokračovať v svojej ceste smerom na sever, avšak opäť som sa musel vrátiť do Lisabonu. O 21. hodine večer prichádzam na Rainway station Lisboa Santa Apolonia, otváram mapu Portugalska a rozhodujem sa kam pôjdem. Po krátkom pohľade na mapu som sa rozhodol pre prímorské mestečko Figueira da Foz. Kupujem lístok na vlak s jedným prestupom v meste Coimbra. Vlak, v ktorom sedím, má asi pol hodinové meškanie. Preto sa pýtam revízora vo vlaku, že čo mám robiť, keď nestíham prestup? Dvíha telefón a niekam volá. Asi po minúte sa vracia so slovami „žiadny problém, počkajú vás tam“. Skutočne, o pol jednej v noci ma čakal na stanici vlak smerujúci do Figueira da Foz. Tak som iba preskočil z vlaku do vlaku, ktorý sa hneď rozbehol, po meškaní ktoré som mu spôsobil. Počas cesty vlakom, nakoľko som ešte nemal vybrané žiadne miesto na prespatie, bookujem hostel a recepčná mi posiela telefonickou správou kód od brány, nakoľko hostel je v noci zavretý. Po príchode do nočného mesta hľadám hostel a podľa inštrukcií otváram zamknuté dvere a hľadám svoju izbu a posteľ. Nasledujúci deň spoznávam Figueiru da Foz a jej okolie. Pláž, po ktorej idem viac ako hodinu a nikoho nestretám, len skaly ktoré vyčnievajú z útesu do mora, cez ktoré treba len preliezť, aby som sa dostal ďalej.*











30. jún 2016, sobota

„Po dvoch nociach strávených v mestečku Figueira da Foz sa vydávam autostopom smerom na Aveiro, čas sa kráti a ja ostávam na opustenej ceste, kde široko ďaleko nikoho. Asi po dvoch hodinách zúfalej chôdze stopnem miestneho rybára, ktorý mi vysvetľuje, že možno tak za 3 dni sa tam dostanem, že sa musím vrátiť. Preto nasadám k nemu do auta a ideme na najbližšiu vlakovú stanicu. Po príchode mi ukazuje svoju výbavu na lov lastúr, ktoré následne spracováva a predáva. Taktiež mi ukazuje potápačské okuliare so zabudovanou kamerou a osvetlením. Keby som mal viac času, tak neváham a idem s ním na lov týchto morských príšer. Bohužiaľ čas sa krátil a tak sa lúčim a sadám na vlak smerom do Porta“.









*„Vychutnávam si západ slnka pri majáku Farol de Felqueira. To, že nemám vybavené žiadne ubytovanie, ma netrápi, predsa mám v batohu hammock... Neskôr som skúsil ísť do hostela, kde som spal prvý deň. Aspoň pozdravím svojho nového priateľa z Nového Zélandu, ktorého som tam vtedy stretol. Sedel v hosteli na tom gauči, kde sedel ako v utorok. Prehodili sme pár slov a po zistení od recepcnej, že sú plne obsadený,*



*a po krátkom hľadani hostela na internete, som sa skontaktoval s mojou českou skupinou, ktorá smerovala na koncert na námestí Casa de musica. tak som sa k ním pridal. O pol noci unavený po celom dni, som si konečne našiel miesto na spanie v mestskom parku Pargue da Cidade.*



*Pargue da Cidade, Porto (ticket of the moon, five billion stars hotel)... najlepšie veci sú zadarmo*







*„Konečne stretávam svoju českú skupinu, ktorú spoznávam už z diaľky podľa sandálov. Nedokážete si predstaviť aký som rád. Pravidelná hygiena v rieke Rio Douro a môžeme vyraziť smer Braga, na očakávaný projekt climb for inclusion.“*







## 24. júl - 1. august 2016 - CLIMB FOR INCLUSION

*„Škoda slov tu rozpisovať, program deň po dni, je priam neuveriteľné čo dokážu ľudia z CLUBE DE ESCALADA DE BRAGA (CEB) v spolupráci s centrom NGO. Niektorí si povia, že to je nemožné, ale nič nie je nemožné. Taktiež veľký rešpekt patrí aj portugalskej armáde, ktorá zabezpečovala Paraclimbing competetion – súťaž v lezení na lezeckú stenu pre zdravotne ťažko postihnutých. Týmto sa Vám chcem poďakovať, že som mohol byť súčasťou Vášho teamu. Thank you so much, Thank you Portugal Army, Thank you Clube de escalada de Braga, Thank you centrum NGO, Thank you everybody participant and thank you Filipe!“*



